



EDUCACIÓN DE RIESGOS



Nombre: _____

Pienso disminuir los riesgos con las siguientes acciones (marque todas las que considere pertinentes):

Estrategias para escoger mi pareja

- evitar lugares y personas que hacen que corra riesgos
- escoger mis parejas dependiendo de su condición de VIH
- encontrar personas con quienes pueda hablar
- eliminar parejas casuales
- reducir el número de parejas casuales

Uso de condón/otros dispositivos de protección

- tener siempre disponibles condones u otros dispositivos de protección
- aumentar el uso de condones y otros dispositivos de protección

Reducción de los episodios sexuales

- reducir los episodios de relaciones sexuales anales
- reducir los episodios de relaciones sexuales vaginales
- optar por la masturbación mutua (sin intercambio de fluidos corporales)
- optar por no tener relaciones sexuales
- no compartir juguetes sexuales

Estrategias de información y comunicación

- decirles a mis parejas que tengo VIH
- preguntar a mis parejas si tienen VIH
- hablar con mis parejas acerca de las relaciones sexuales sin riesgo

Estrategias relacionadas con las drogas

- participar en un programa de intercambio de agujas para tener utensilios limpios
- utilizar solamente utensilios limpios
- no compartir agujas ni otros utensilios
- no tener relaciones sexuales mientras esté tomando alcohol o drogas
- reducir las relaciones sexuales mientras esté tomando alcohol o drogas

Otros

- seguir con mi plan actual para la reducción de riesgos
- _____

Fecha: _____ Proveedor de atención médica: _____